



## 10. BILAN COMITE EDUCATION SANTE CITOYENNETE

### 1. Bilan du CESC santé 2016-2017

Le CESC Santé s'est réuni trois fois (le 6 octobre 2016 + 10 janvier 2017 + 8 mai 2017)

Le comité Santé a organisé les actions prévues sur les trois trimestres, selon les disponibilités des intervenants. Ces actions étaient mieux réparties dans l'année scolaire et plus en lien avec les programmes.

Différents points ont été abordés au cours des différentes réunions:

Le travail sur les compétences sociales et le développement de l'intelligence émotionnelle des enfants de maternelle( formation Parentalidade positiva Magda Dias) est salué.

1°/ Nutrition en GS et 6ème: l'intervention n'est pas adaptée et ne sera pas reconduite telle quelle. Penser à une autre personne, même parlant portugais et pas français.

2°/ Bashing/bullying: à prévoir systématiquement en 6eme chaque année.

3°/ La gestion du stress en 1ère: la 1ère séance est obligatoire et prévue par le lycée. Les séances suivantes (payantes) sont à la charge des familles volontaires. C'est le cas déjà en 1ère.

4°/L'addiction à internet: comment aller plus loin dans la démarche avec l'appui de spécialistes. L'éducation aux media et à l'information peut être associée (voir Mme Pincet)

5°/ La qualité des interventions extérieures est en nette amélioration. Cela est dû à une meilleure communication avec les intervenants afin d'adapter au maximum le contenu de leur conférence.






- Contrôler en amont le contenu via email et/ou contact direct au LFIP. Soit l'intervenant fournit les informations soit le professeur informe l'intervenant des connaissances déjà abordées par les élèves – et/ou de celles qui pourraient être abordées - pour mieux caler son intervention
- Il faut que plus de disciplines soient représentées et impliquées dans la vie du CESC afin que les actions menées soient mieux connues de la communauté et diffusées notamment en conseil pédagogique et en conseil des maîtres. L'idée d'avoir un référent professeur- et pas uniquement la SVT- par type d'action est adoptée.
- Prévoir une présence du LFIP faisant office d'expert (vie scolaire, professeur, personnel médical, autres...) afin d'avoir un retour sur l'opportunité et la pertinence de l'intervention.






**Le tableau ci-dessous présente les actions envisagées en 2016-2017:**

	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
<b>Maternelle</b>			
PS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner (institutrices) Du 10 au 14/10/2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lavage des mains: enfants + personnel de la cantine (voir avec Commission Restauration): 06/03</li> </ul>	
MS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Hygiène bucco dentaire Malo Clinic &gt;&gt;&gt; <b>Pour l'année prochaine, faire appel à des parents qui sont dentistes et/ou hygiénistes</b></li> <li>- Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner (institutrices) Du 10 au 14/10/2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilisation aux poux (affiches, lecture "rendez-moi mes poux", ...) (enseignantes MS + Réka Baptista): 24/03</li> </ul>	




GS	<p>- Hygiène bucco dentaire <b>Malo Clinic</b></p>		
3x	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Dégustation de pommes (jeudi matin)</p> <p>Du 10 au 14/10/2016</p> <p>- La pyramide des aliments ((institutrices)</p> <p>Du 10 au 14/10/2016</p>	<p>- Développement de compétences sociales, intelligence émotionnelle: Avant Noel</p> <p>- DANGERS EXPOSITION AU SOLEIL GS G (Voir avec <b>médecin scolaire</b>): 08/03 (30 minutes)</p>	<p>- DANGERS EXPOSITION AU SOLEIL GS G (Voir avec <b>médecin scolaire</b>): 12/05 (30 minutes)</p> <p> Travail prévention sécurité routière : ACP Kids (Automobile Club Portugais) a formé les élèves de la PS au CM1 aux bons réflexes en tant que piétons et/ou conducteurs</p>
<b>Elémentaire</b>			
CP	<p>- Hygiène bucco dentaire <b>Malo Clinic</b></p>		
3x	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p> <p>- Lavage des mains + boîte de Pétri (<b>infirmière</b>+Patricia M) : 10/11 + 17/11 + 24/11 en M2 ou mardi après-midi 15h20</p>		<p> Travail prévention sécurité routière : ACP Kids (Automobile Club Portugais) a formé les élèves de la PS au CM1 aux bons réflexes en tant que piétons et/ou conducteurs</p> <p>- Cross solidaire: 10/05</p>
CE1	<p>- Hygiène bucco dentaire <b>Malo Clinic</b></p>		
3x	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p>		<p> Travail prévention sécurité routière : ACP Kids (Automobile Club Portugais) a formé les élèves de la PS au CM1 aux bons réflexes en tant que piétons et/ou conducteurs</p> <p>- Cross solidaire: 10/05</p>
CE2	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p>	<p>- Nutritionniste équilibre alimentaire, 1h pour chaque intervention - 2 interventions (<b>Mme Sarmiento</b> ou <b>Mme Rolando</b>) : 23/02 au 27/03</p>	<p> Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec <b>la PSP</b></p> <p>- Cross solidaire: 10/05</p>
4x		<p> Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec <b>la PSP</b>:</p>	



CM1	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p> <p>4x - Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner: enquête (<b>professeurs du niveau</b>)</p> <p>- Petit déjeuner équilibré: intervention de la nutritionniste de la commission Restauration <b>EUREST</b></p>	12/01	<p> - Travail prévention sécurité routière : 17/03 + 18/05</p> <p>- Cross solidaire: 11/05</p>
CM2	<p>3x - Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Dégustation de pommes (jeudi après-midi)</p> <p>Du 10 au 14/10/2016</p>	<p>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (<b>infirmière</b>):</p> <p>* CM2A: 16/01</p> <p>* CM2B: 13/01</p> <p>* CM2C: 25/01</p> <p>- Le monde des saveurs (début): Mairie de Porto (Margarida Silva)</p>	<p>- Le monde des saveurs (suite et fin): 02/05 nutritionniste et mairie de Porto (<b>Margarida Silva</b>):</p> <p><i>Plan B: Au trimestre 3 si pas mairie de Porto impliquée</i></p> <p> - Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec <b>la PSP</b></p> <p>- Cross solidaire: 11/05</p>
<b>Collège</b>			
6e	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p> <p>4x - Présentation + petit déjeuner à la cantine (nutritionniste <b>Mme Sarmiento</b> + <b>F. Amador</b>): 12/10/2016 en M1+M2</p>	<p>- Les dangers de l'utilisation du portable et autres ondes (<b>F. Rolando</b>): Voir avec M. Burtz en SPC</p> <p>- Bashing et bullying (<b>A. Leitao</b>): 25/01</p>	<p>- Dangers d'internet:</p> <p>- Aspect LEGAL 1h: "La Net attitude"</p> <p>(Mme Carbon): fin des 2 séances la semaine N°20 (du 15/05)</p> <p>- Cross solidaire: 11/05</p>
5e	<p>3x - Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p> <p>- Association "Fruta feia": 14/10</p> <p>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours sur l'heure de vie de classe (<b>infirmière</b>):</p> <p>5èmes A: 21/11</p> <p>5èmes B: 20/10</p> <p>5èmes C: 18/10</p>	<p>- Intervention <b>SVT</b> dans les classes de CM1 pour parler de l'équilibre alimentaire (<b>lien avec cours de SVT</b>): .....</p> <p>Formation aux petits + questionnaire</p> <p>- Dangers d'internet (aspect SANTE): 1h/classe: "l'addiction : les dangers d'internet et des jeux vidéos" (<b>A. Leitao</b>): 31/05 dans la classe directement</p> <p>- ASSR1:  Cours du 20 au 24/03 (3h de préparation) + Examen le 31/03</p>	<p>- Prévention tabac: intervention d'un pneumologue (<b>Dra. Vanessa Santos e Dra Catarina Dias</b> + <b>médecin scolaire</b>): Après le 22/05</p> <p>- Cross solidaire: 11/05</p>



<p>4e</p> <p>4x</p>	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p> <p>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (infirmière + professeurs):</p> <p>4A: 09/12</p> <p>4B: 21/10</p> <p>4C: 18/10</p> <p>4D: 17/10</p>	<p>- Centro de Saude infirmière: 1h/classe sur les sujets suivants:</p> <p>1- Planning familial : contraception</p> <p>2- Information sur les MST</p> <p>4A: 13/03</p> <p>4B: 14/03</p> <p>4C: 13/03</p> <p>4D: 14/03</p> <p>- Bashing et bullying : Voir avec les professeurs d'EMC/HG sur 1h de cours + ONG de type « Action Innocence » + Eduscol</p>	<p>- Drogues et alcool: lien avec dépendance: 2 conférences. A partir du 22/05</p> <p>- Intervention d'une pédopsychiatre Dr. Marco Mota Oliveira d'un centre de désintoxication. (infirmière + médecin scolaire):</p> <p>.....</p> <p>- Cross solidaire: 11/05</p>
<p>3e</p> <p>3x</p>	<p>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</p> <p>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (infirmière + professeurs):</p> <p>3A: 28/11</p> <p>3B: 25/11</p> <p>3C: 20/10</p>	<p>- ASSR2:  Cours du 20 au 24/03 (2h de préparation) + Examen le 07/04</p>	<p>- Cross solidaire: 11/05</p>
<p><b>Lycée</b></p>			
<p>2<sup>de</sup></p>	<p>- Intervention cardiologue (Mme MOURA):</p> <p>2B: 16/12</p>	<p>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (infirmière + professeurs):</p> <p>2A: 27/01</p> <p>2B: 26/01</p>	<p>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (infirmière + professeurs):</p> <p>2B: Après le 22/05</p> <p>- Prévention tabac - intervention d'un pneumologue ( Dra. Vanessa Santos e Dra Catarina Dias ): Après le 22/05</p> <p>- Cross solidaire: 11/05</p>
<p>2<sup>de</sup> EURO</p>	<p>- Obesity: 21/09/2016</p> <p>- Blood doping</p> <p>- Heart diseases</p>		<p>- Pollution effects on human health</p> <p>- Malaria and climate</p>



1 <sup>ère</sup> EURO	- Common eyes disorders - Drugs and vision (Ecstasy = MDMA)	- Pollution effects on human health - Malaria and climate	- Puberty and contraception - Treating infertility
1 <sup>ère</sup>	- SIDA (SVT): 01/12	- Gestion du stress (Mme M. Dias): 1ES + 1S: 10/01 (1h30) > Séances pour les volontaires les 18/01 + 15/02	- Intervention d'un oncologue service pédiatrique de l'IPO sur dépistage et prévention du cancer (Infirmière + Armando PINTO + SVT): 02/05  - Cross solidaire: 11/05
Term			- Cross solidaire: 11/05

PROFESSEURS

PERSONNEL LYCEE

PERSONNEL MEDICAL

PARENTS

AUTRES



### Café des parents 2016-2017

1- 16/11/2016: "Notre environnement toxique"

L'impact de facteurs chimiques sur notre corps (F. Rolando): Les perturbateurs endocriniens > puberté précoce + Les additifs et colorants (facteurs chimiques > dyslexie)

2- 25/01/2017: L'alimentation saine

Les lobbies agroalimentaires: influence, intérêts et réseau (F. Rolando + auteur du livre + Cha de Camelia)

3 - 21/06/2017 Sophrologie – méditation J.M. GARETTI

### B. Bilan du CESC éco école 2016-2017

- Renouvellement du drapeau vert « eco-escolas » attribué après validation des actions menées dans l'établissement grâce à toutes les actions menées cette année.
- Election d'éco-délégués des classes de CE2 à terminales. Ces derniers sont amenés à participer aux conseils éco-école où les bilans et les futures actions sont planifiés.
- Groupes action :
  - ✓ Interventions de brigades diagnostic sous la responsabilité de Lucie Delfa. Des élèves à l'heure du déjeuner détectent les mauvaises pratiques (gaspillage, mauvais recyclage...) en axant leur diagnostic sur l'eau, l'énergie et les résidus.



- ✓ Compostage (en cours) / agriculture bio (peu opérationnel) / eau ( n'a pas fonctionné)
  
- ✓ Intervention d'une responsable de LIPOR pour former les éco-délégués et le personnel de service au recyclage. Les interventions ont eu lieu le 15 mars et le 28 mars. Elle a entraîné une réorganisation du recyclage en clarifiant la signalétique et en rajoutant des poubelles noires pour les déchets non recyclables – 1 groupe de réflexion sur le recyclage est constitué (+ d'îlots de recyclage sont apparus au LFIP) – Les élèves sont véritablement acteurs
  
- Tenue le premier vendredi de chaque mois d'un marché bio avec l'association Raízes
  
- EPI : La mare dans tous ses états (ou à toutes les sauces) : travail inter degré et transdisciplinaire. Construction d'une mare pour observer avec les élèves les caractéristiques d'un milieu aquatique terrestre sous la responsabilité de Mr Amador. Une station météorologique a été construite par M. Pinheiro et les élèves de 4<sup>ème</sup> pour faire des relevés des données climatiques locales.
  
- Un audit « environnemental » a été réalisé par LIPOR. Les conclusions figurent ci-dessous
  
- Le comité de pilotage doit se donner des indicateurs pour diriger son action et mesurer l'impact des actions entreprises. D'autre part, problème de communication pour faire sortir l'information du seul giron du CESC. Un appui logistique semble donc nécessaire

#### Bilan de la semaine verte du 10 au 13 avril 2017.

Pour la troisième année consécutive a été organisée une semaine verte dans le but d'intensifier les actions et de sensibiliser toute la communauté scolaire au développement durable. Un comité de pilote composé d'élèves, de parents d'élèves, de la directrice administrative et financière et d'enseignants du primaire et du secondaire se sont réunis plusieurs semaines avant l'évènement.

- Des visites : Ribeira da Granja proposée par le centre d'interprétation de l'environnement de Pasteleira (CIEP) (CM2)

Les mares de Serralves proposée par Ana Ferreira du CIIMAR (CE2 et CE1)



- Des conférences ont été proposées:

« Les êtres vivants des parcs et jardins » par José Manuel Grosso-Silva du CIBIO (CP;CE2;6ième)

« Énergie » par Pedro Almeida du CIBIO (1ère, 2de)

« La géodiversité » par João Forte (4ième)

« Biodiversité - vers une nouvelle extinction massive? » par Helena Gonçalves du Cibio (5ième et 3ième)

« Mers et plastiques » par José Teixeira du CIIMAR (CE1)

« Énergie » par Sara Parente de AdePORTO (CM1)

- Différents ateliers ont été proposés :

Observation, classification et modélisation des êtres vivants de la cours de l'école (Cp,CE2 et 6ième en tutorat);

Construction de mangeoires pour oiseaux avec les PS (avec Claire Leminor du CBIO);

Réaménagement de la mare par Ana Ferreira du CIIMAR (CM1A);

Utilisation de la station météo par Paulo Pinheiro du LFIP (CE2);

Comment recycler? jeux proposés par LIPOR et animés par les éco-délégués (maternelle);

Alimentation équilibrée - préparation d'hamburgers de haricots rouges par Anette Tillo et encadré par des éco-délégués (GS);

Fabrication d'épouvantails par Sara Parente de AdePORTO (GS);

Construction d'un hôtel à insectes avec les MS en tutorat avec des classes du collège.

- Un repas bio a été servi aux élèves à la cantine. L'entreprise Eurest a travaillé auprès des élèves sur l'importance d'une consommation responsable (questionnaires ; recettes bio ; ....).
- Une exposition sur le gaspillage faite par les élèves de 5ième dans la cantine a été proposée.
- Une formation pour le personnel de l'école sur le compostage a été proposée par LIPOR.
- Un parcours botanique avec comme guides les élèves de 5ième a été proposé aux parents d'élèves.





## C. Bilan du CESC solidarité 2016-2017

**Pour ce qui est de la prévention routière**, des aménagements conséquents aux abords immédiats du LFIP ont été obtenus de la Câmara Municipal en partenariat avec les parents d'élèves et les riverains. Les 4 CM1 ont participé aux Brigades de stationnement

**Les actions de solidarité proprement dites** menées en 2015 2016 ont été les suivantes :

- **La Journée pyjama** organisée à l'initiative du CVL et du Club Européen le **23 novembre 2016** a remporté un vif succès. (collecte au profit de l'association mundos de vida)
- **Le marché de Noël solidaire** s'est tenu pour la quatrième fois le **samedi 26 novembre 2016** à l'initiative des parents et avec la contribution des équipes. Les sommes récoltées ont été versées au profit de l'association Nariz Vermelho
- **La Chorale solidaire des écoles internationales** s'est produite le **mercredi 30 novembre 2016** au cirque d'hiver. Le LFIP et Isabel Girao organisaient l'évènement. Plus de 14000 euros ont été récoltés au profit de Nariz Vermelho .
- **Les 10 et 18 mai 2017**, le Lycée a organisé le **CROSS solidaire**, au profit de l'association « APELA » : 3400€ ont été collectés. (3300€ en 2016/870€ en 2015/1019€ en 2014). Les écoles internationales de Porto ont été associées à cette opération au Parque da Cidade. OBS a fait un don.
- **La vice présidente du CVL** , Beatriz Oliveira et le proviseur adjoint ont participé aux travaux du **CVL Europe** qui s'est tenu à Budapest les **30 et 31 mai 2017**.
- L'action **JOUR DE FETE** (fête de l'école à visée solidaire) est prévue le **30 juin 2017** **Plus de 800 personnes** sont conviées à passer un grand moment de convivialité.

Par ailleurs le **1<sup>er</sup> juillet**, le LFIP accueillera l'université d'ingénierie de Porto pour un **churrasco solidário** au profit de projets humanitaires.



- Lancement en fin d'année d'une **action solidaire** à laquelle participera une mère d'élève en octobre 2017. Une classe actuelle de 5eme suivra ce projet qui vise à apporter à des populations isolées du **Népal** une forme d'accès aux soins.
- **Toute l'année, les élèves de Seconde volontaires** ont participé à un projet de **mobilité individuelle** e partenariat avec trois autres établissements de l'AEFE : Vienne, Buenos Aires, Bruxelles.  
  
Par ailleurs des lycéens parisiens de **Sophie Germain** ont été reçus en famille à **Porto** du 27 au 31 mars 2017.
- **Toute l'année** les lycéens du CVL ont travaillé plusieurs soirs par semaine auprès de l'association CASA pour aider à servir des repas chauds aux sans abri de Porto.
- **Toute l'année** un groupe de parents d'élèves a pris en charge des activités sur le temps du repas de midi
- **La collecte des bouchons** a eu beaucoup de succès comme chaque année. 2m3 de bouchons récoltés.
- **La collecte des piles** fonctionne aussi .
- **Une Collecte de vêtements pour Emaüs Porto** à l'initiative des parents du conseil d'école et avec le soutien des lycéens a été organisée en janvier 2017.

## Rapport activités Club Européen du LFIP

Créé dans le courant de l'année scolaire 2015/2016, le Club Européen du LFIP a réuni cette année une dizaine d'élèves provenant de différentes classes et niveaux, de la 5ème à la Terminale.

Le groupe s'est réuni tous les jeudi, entre 17 et 18 heures, heure pendant laquelle les membres du Club ont décidé quelles activités devraient être préparées cette année.

Étant donné que le thème proposé par la DGE ((Direção Geral da Educação) pour cette année était subordonné aux *Valeurs de l'Europe*, le Club a décidé de créer un journal dans lequel seraient



publiés des articles tournant autour du thème référencé, ainsi que des informations de caractère plus général sur le fonctionnement de l'Europe et de ses Institutions.

Au delà du journal, le Club a décidé de se joindre à la cause défendue par "Mundos de Vida", institution à caractère solidaire, qui aide les enfants et les familles en difficultés, en proposant au LFIP, avec la collaboration du CVCL, une collecte lors du "Dia do Pijama".

Sous la supervision de Mme Sophie Pincet, le Club a aussi participé à la venue et l'organisation d'une exposition et une conférence présentées par le programme français *Graine d'Europe* intitulé "L'Europe, c'est pas sorcier".