



COMPTE RENDU Volet santé CESC du 10/01/2017

Présents : G. Lasserrade, P. Esnault, C. Gonçalves, S. Carbon, Bernadette, F. Da Costa, F. Rolando, R. Baptista et A. Darré

Les interventions au LFIP ou comment mieux communiquer avec les intervenants afin d'adapter au maximum le contenu de leur conférence.

- Contrôler en amont le contenu via email et/ou contact direct au LFIP. Soit l'intervenant fournit les informations soit le professeur informe l'intervenant des connaissances déjà abordées par les élèves et/ou de celles qui pourraient être abordées, pour mieux caler son intervention.

- Prévoir une présence du LFIP faisant office d'expert (vie scolaire, professeur, personnel médical, autres...) afin d'avoir un retour sur l'intervention et sa pertinence.







- Formation pour adultes: "l'éducation positive" (estime de soi, conscience de soi, socialisation): programme sur 3 soirs

- Newsletter CESC (18/11 + 10/03 + 02/06): Penser à faire un paragraphe explicatif (objectifs de l'intervention, niveau concerné, retour des élèves, ...) + photos > à transmettre à Sylvie Carbon: [webmaster@lfip.pt](mailto:webmaster@lfip.pt)

**Le tableau ci-dessous présente les actions envisagées en 2016-2017:**

	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
<b>Maternelle</b>			
PS	- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016  - Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner (institutrices) Du 10 au 14/10/2016	- Lavage des mains: enfants + personnel de la cantine (voir avec Commission Restauration):	
MS	- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016  - Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner (institutrices) Du 10 au 14/10/2016	- Sensibilisation aux poux (affiches, lecture "rendez-moi mes poux", ...) (enseignantes MS + Réka Baptista):	- Hygiène bucco dentaire Malo Clinic: .....
GS 3x	- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Dégustation de pommes (jeudi matin) Du 10 au 14/10/2016  - La pyramide des aliments (institutrices) Du 10 au 14/10/2016	- Développement de compétences sociales, intelligence émotionnelle: Avant Noël  - DANGERS EXPOSITION AU SOLEIL GS G (Voir avec médecin scolaire): 08/03 + 10/03 (30 minutes)	- Hygiène bucco dentaire Malo Clinic: .....
<b>Elémentaire</b>			
CP 3x	- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016  - Lavage des mains + boîte de Pétri (infirmière+Patricia M) : 10/11 + 17/11 + 24/11 en M2 ou mardi après-midi 15h20		- Hygiène bucco dentaire Malo Clinic: .....
CE1	- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016		- Hygiène bucco dentaire Malo Clinic: .....



3x			<ul style="list-style-type: none"> <li>-  Travail prévention sécurité routière : ACP Kids (Automobile Club Portugais) a formé les élèves de la PS au CM1 aux bons réflexes en tant que piétons et/ou conducteurs</li> <li>- Cross solidaire: 10/05</li> </ul>
CE2 4x	- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016		<ul style="list-style-type: none"> <li>-  Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec <b>la PSP</b></li> <li>- Cross solidaire: 10/05</li> </ul>
CM1 4x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner: enquête (<b>professeurs du niveau</b>)</li> <li>- Petit déjeuner équilibré: intervention de la nutritionniste de la commission Restauration <b>EUREST</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nutritionniste équilibre alimentaire, 1h pour chaque intervention –</li> <li>2 interventions (<b>Mme Mme Rolando</b>):</li> <li>2*1heure en Février</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-  Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec <b>la PSP</b></li> <li>- Cross solidaire: 11/05</li> </ul>
CM2 3x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Dégustation de pommes (jeudi après-midi)</li> <li>Du 10 au 14/10/2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (<b>infirmière</b>):</li> <li>* CM2A: 16/01</li> <li>* CM2B: 13/01</li> <li>* CM2C: 16/01</li> <li>- Le monde des saveurs (début): Mairie de Porto (Margarida Silva)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le monde des saveurs (suite et fin): nutritionniste et mairie de Porto (<b>Margarida Silva</b>):</li> <li><i>Plan B: Au trimestre 3 si pas mairie de Porto impliquée</i></li> <li>-  Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec <b>la PSP</b></li> <li>- Cross solidaire: 11/05</li> </ul>
<b>Collège</b>			
6e 4x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Présentation + petit déjeuner à la cantine (nutritionniste <b>Mme Sarmento + F. Amador</b>): 12/10/2016 en M1+M2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les dangers de l'utilisation du portable et autres ondes (<b>F. Rolando</b>): Voir avec M. Burtz en SPC</li> <li>- Bashing et bullying (<b>A. Leitao</b>): 25/01</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dangers d'internet:</li> <li>- Aspect LEGAL 1h: "La Net attitude" (<b>Mme Carbon</b>): .....</li> <li>- Aspect SANTE 1h: "l'addiction" (<b>A. Leitao</b>): .....</li> <li>- Cross solidaire: 11/05</li> </ul>
5e 3x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Association "Fruta feia": 14/10</li> <li>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours sur l'heure de vie de classe (<b>infirmière</b>):</li> <li>5èmes A: 21/11</li> <li>5èmes B: 20/10</li> <li>5èmes C: 18/10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervention <b>SVT</b> dans les classes de CM1 pour parler de la digestion (<b>M. Amador</b>): .....</li> <li>Formation aux petits + questionnaire</li> <li>- Dangers d'internet (aspect SANTE): 1h/classe: "l'addiction" (<b>A. Leitao</b>):..... dans la classe directement</li> <li>- ASSR1:  Cours du 20 au 24/03 + Examen du 27 au 31/03</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prévention tabac: intervention d'un pneumologue (<b>Dra. Vanessa Santos e Dra Catarina Dias + médecin scolaire</b>): .....</li> <li>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours sur l'heure de vie de classe (<b>infirmière</b>):</li> <li>5èmes A: .....</li> <li>- Cross solidaire: 11/05</li> </ul>
4e 4x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (<b>infirmière + professeurs</b>):</li> <li>4A: 09/12</li> <li>4B: 21/10</li> <li>4C: 18/10</li> <li>4D: 17/10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Centro de Saude infirmière</b>: 14 /03</li> <li>1h/classe sur les sujets suivants:</li> <li>1- Planning familial : contraception</li> <li>2- Information sur les MST</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Drogues et alcool: lien avec dépendance: Voir avec F. Amador. ....</li> <li>- Intervention d'une <b>pédopsychiatre Dr. Marco Mota Oliveira</b> d'un centre de désintoxication. (<b>infirmière + médecin scolaire</b>): .....</li> <li>- Cross solidaire: 11/05</li> </ul>
3e 3x	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semaine du goût (Thème 2016: les 5 langues du LFIP): Du 10 au 14/10/2016</li> <li>- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours (<b>infirmière + professeurs</b>):</li> <li>3A: 28/11</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ASSR2:  Cours du 20 au 24/03 + Examen du 27 au 31/03</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cross solidaire: 11/05</li> </ul>



	3B: 25/11 3C: 20/10		
<b>Lycée</b>			
2 <sup>de</sup>	- Intervention cardiologue (Mme MOURA): 2B: 16/12	- Sensibilisation aux gestes de 1 <sup>ers</sup> secours (infirmière + professeurs): Sem. du 23 au 27/01 2A: 27/01 2B: 26/01	- Prévention tabac - intervention d'un pneumologue ( Dra. Vanessa Santos e Dra Catarina Dias ): .....  - Cross solidaire: 11/05
2 <sup>de</sup> EURO	- Obesity: 21/09/2016 - Blood doping - Heart diseases		- Pollution effects on human health - Malaria and climate
1 <sup>ère</sup> EURO	- Common eyes disorders - Drugs and vision (Ecstasy = MDMA)	- Pollution effects on human health - Malaria and climate	- Puberty and contraception - Treating infertility
1 <sup>ère</sup>	- SIDA (SVT): 01/12	- Gestion du stress (Mme M. Dias): 1ES + 1S: 10/01 (1h30) > Séances pour les volontaires les 18/01 + 15/02	- Intervention d'un oncologue service pédiatrique de l'IPO sur dépistage et prévention du cancer (infirmière + Armando PINTO + SVT): .....  - Cross solidaire: 11/05
Term			- Cross solidaire: 11/05
	PROFESSEURS	PERSONNEL LYCEE	PERSONNEL MEDICAL      PARENTS      AUTRES



### Café des parents

Les thèmes à voir:

1- 16/11/2016: "Notre environnement toxique"

L'impact de facteurs chimiques sur notre corps (F. Rolando): Les perturbateurs endocriniens > puberté précoce + Les additifs et colorants (facteurs chimiques > dyslexie)

2- L'hyperactivité (A. Leitao) + sophrologie/yoga/méditation

3- Les lobbies agroalimentaires: influence, intérêts et réseau (F. Rolando + auteur du livre + Cha de Camelia)

- L'éducation des enfants > Intervention d'un psychologue/psychiatre > Voir avec Réka.

- Dentiste-orthophoniste (les enfants qui ne mastiquent pas) > élargir aux enfants dys... (-lexie, -praxie, etc...)

- Le divorce