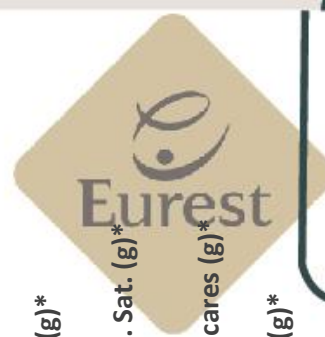


# Ementa



du 17 au 19 Juin 2019

		V.E. (Kj)	V.E. (Kcal)	Lip (g)*	A.G. Sat. (g)*	Açúcares (g)*	Sal (g)*	
<b>LUNDI</b>	<b>Soupe</b>	Brocolis	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	<b>Plat de viande</b>	Poulet à l'orange au four et pommes de terre	691	165	4	1,0	0,7	0,2
	<b>Plat végétarien</b>	Pommes de terre douces gratinées	724	173	4	1,0	0,9	0,2
	<b>Légumes Cuits</b>	Haricots verts et oignons revenus						
	<b>Buffet de salades</b>	Laitue et chou rouge / Salade composée du jour / Fromage râpé	373	89	8	1,1	3,0	0,4
	<b>Dessert</b>	Fruit de saison / Yaourt	238 / 360	57 / 86	0 / 0	0 / 2	13 / 0	0 / 0
<b>MARDI</b>	<b>Soupe</b>	Carottes	218	52	2	0,3	2,2	0,2
	<b>Plat de poisson</b>	Filet de perche au four et riz cantonnais	808	193	11	2	1	0
	<b>Plat végétarien</b>	Jardinière de soja	706	169	1	0,1	1,3	0,1
	<b>Légumes Cuits</b>	Julienne de légumes sautés						
	<b>Buffet de salades</b>	Carotte et maïs / Salade composée du jour / Fromage en cubes	265	63	5	0,8	3,2	0,3
	<b>Dessert</b>	Fruit de saison / Pommes au four	238 / 382	57 / 91	0 / 0	0 / 0	13 / 23	0 / 0
<b>MERCREDI</b>	<b>Soupe</b>	Chou	190	45	1	0	3	0
	<b>Plat de viande</b>	Gratin de pâtes à la viande hachée	651	156	3	0,4	0,7	0,2
	<b>Plat végétarien</b>	Tofu avec légumes et champignons mijotés	484	116	2	0	2	0
	<b>Légumes Cuits</b>	Brocolis						
	<b>Buffet de salades</b>	Tomates et laitue / Salade composée du jour / Fromage frais	192	46	0	0,1	2,0	0,2
	<b>Dessert</b>	Fruit de saison / Salade de fruits	238 / 360	57 / 86	0 / 0	0 / 2	13 / 0	0 / 0
<b>JEUDI</b>	<b>Soupe</b>							
	<b>Plat de Viande</b>							
	<b>Plat végétarien</b>	FÉRIÉ						
	<b>Légumes Cuits</b>							
	<b>Buffet de salades</b>							
	<b>Dessert</b>							
<b> VENDREDI</b>	<b>Soupe</b>							
	<b>Plat de Poisson</b>							
	<b>Plat végétarien</b>	Pont						
	<b>Légumes Cuits</b>							
	<b>Buffet de salades</b>							
	<b>Dessert</b>							

