







Menu de la semaine Maternelle

05 au 09 Fevrier 2018



					V.E. (KJ)	V.E. (Kcal)	Lip (g)*	A.G. Sat. (g)*	Sucres (g)*	Sal (g)*
Lundi	Soupe	Crème de carottes			224	54	1	0,2	1,8	0,1
	Plat de viande	Cuisses de poulet aux herbes aromatiques au four et riz aux carottes			594	142	4	1,0	1,0	0,2
	Légumes cuits	Courgettes et aubergines sautées			471	113	7	3,8	0,9	0,9
	Buffet de salades	Tomates et petits pois			238 / 360	57 / 86	0 / 0	0 / 2	13 / 0	0 / 0
	Dessert	Fruit de saison/ Yaourt								
Mardi	Soupe	Crème d'épinards			208	50	2	0,3	2,0	0,2
	Plat de poisson	Tarte au thon et poivrons			468	112	5	0,7	1,4	0,3
	Légumes cuits	Rondelles de carottes à la menthe			25	6	0	0,8	0,0	0,0
	Buffet de salades	Laitue et carottes			238 / 382	57 / 91	0 / 0	0 / 0	13 / 23	0 / 0
	Dessert	Fruit de saison/ Fruits au sirop								
Mercredi	Soupe	Haricots verts			198	47	2	0	2	0
	Plat de viande	Escalopes de porc grillées et spaguethis			723	173	4	1	1	0
	Légumes cuits	Chou sauté			93	22	0	0	3	0
	Buffet de salades	Carottes et betteraves			238 / 170	57 / 41	0 / 0	0 / 0	43 / 13	0 / 0
	Dessert	Fruit de saison/ Poires au four								
Jeudi	Soupe	Crème au chou			206	49	2	0	2	0
	Plat de poisson	Boulettes de morue et riz à la tomate			668	160	13	2	6	0
	Légumes cuits	Haricots verts aux oignons			373	89	8	1	3	0
	Buffet de salades	Courgettes et laitue			238 / 360	57 / 86	0 / 0	0 / 2	13 / 0	0 / 0
	Dessert	Fruit de saison/ Yaourt								
Vendredi	CARNAVAL									
	Soupe	Crème de légumes			56	1	0	0	2	0
	Plat de viande	Grillades de porc (escalopes, cotes, saucisses) avec riz, haricots noirs et chou portugais			757	181	10	3	0	1
	Légumes cuits	Chou portugais			93	22	0	0	3	0
	Buffet de salades	Carottes et chou rouge			238 / 559	57 / 133	0 / 4	0 / 0,6	13 / 6,6	0 / 0,2
	Dessert	Fruit de saison/ Gâteau au chocolat								

Si vous êtes allergiques à certains aliments, s'il vous plaît contacter notre équipe.

Des traces croisées ne sont pas exclues.

*Déclaration nutritionnelle pour 100gr

Sans sucre ajouté. Contient uniquement le sucre naturellement présent dans les aliments utilisés.