

ONDES ELECTRO-MAGNETIQUES : EFFETS NOCIFS POUR LA SANTE



- INTRODUCTION : Vidéo
- CHIFFRES
- QUELS EFFETS SUR LA SANTE?
- APPRENDRE A SE PROTEGER



QUELQUES CHIFFRES

- Total estimé à 7 milliards d'utilisateurs sur la planète fin 2014.
- En France 1 enfant sur 4 qui possède un téléphone portable à 10 ans, 8 sur 10 à l'adolescence.
- Aux Etats-Unis, le marché des jeunes représente 30% des utilisateurs. La moyenne d'utilisation quotidienne des portables chez les 10-17 ans est de 3h par jour.
- Au-delà de 896 heures d'utilisation d'un portable, la probabilité de développer un cancer du cerveau est triple

QUELS EFFETS SUR LA SANTE?

1/ Effets nocifs a court terme :

- épuisement du systeme nerveux central
- suractivité de la thyroïde
- maux de tête
- manque de concentration, diminution de la mémoire
- insomnies

QUELS EFFETS SUR LA SANTE?

- Baisse du niveau d' énergie
- fatigue
- Anxiété
- stress
- dépression
- douleurs généralisees

(TEST KINESIOLOGIQUE)

QUELS EFFETS SUR LA SANTE?

2/ Risques a long terme :

- Cancer du cerveau.
 - Infertilité masculine.
-
- Une étude australienne a établi un lien entre autisme et ondes électro-magnétiques.
 - D'autres études ont établi un lien entre leucémie et ondes électro-magnétiques.



QUELS EFFETS SUR LA SANTE?

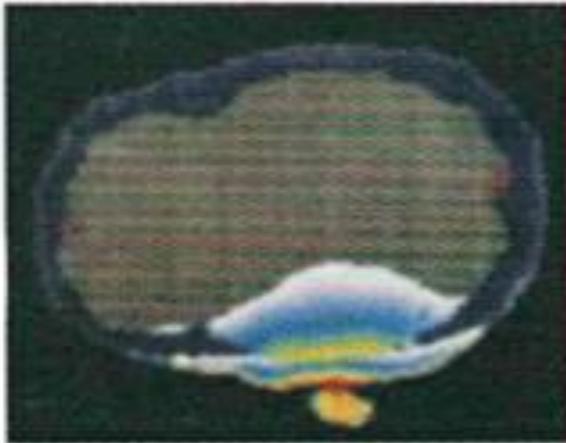
3/ Une vulnérabilité accrue sur les enfants et les jeunes adultes.

- Un système nerveux en plein développement.
- Un crane pas encore arrive à maturité, avec une paroi osseuse fine.
- Un cerveau plus petit.

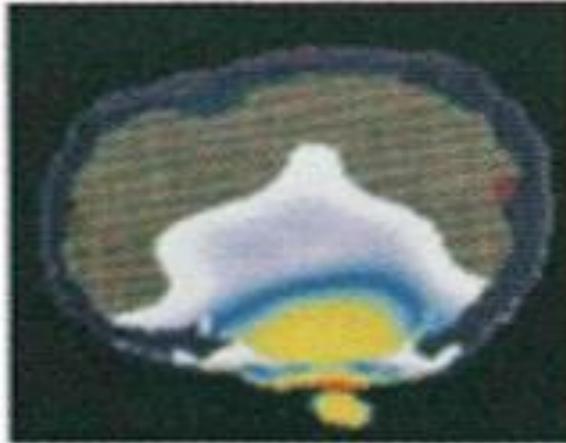


QUELS EFFETS SUR LA SANTE?

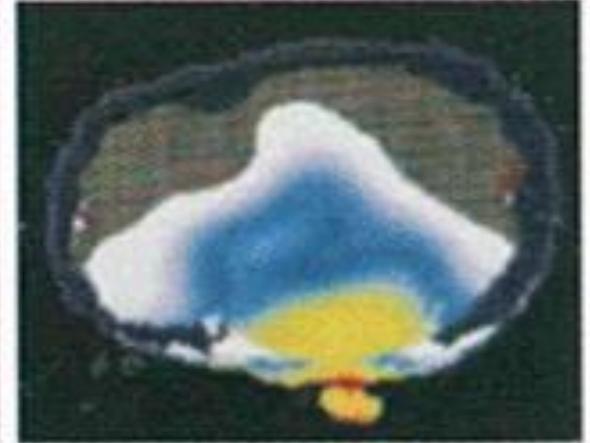
Pénétration des ondes dans le cerveau



Adulte



Enfant de 10 ans

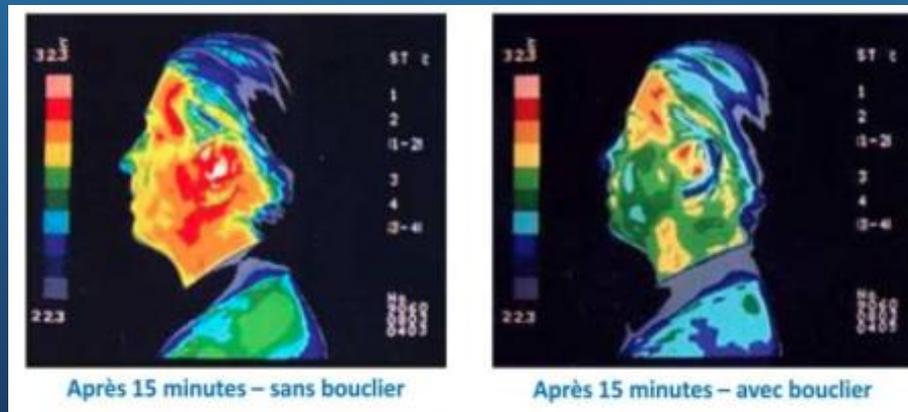


Enfant de 5 ans

QUELS EFFETS SUR LA SANTE?

4/ Comment cela se passe-t'il réellement au niveau biologique?

- Les CEM affaiblissent la barrière hémato-encéphalique qui permet de filtrer les molécules ou les agents pathogènes dangereux pour le cerveau.
- Les CEM perturbent le système endocrinien et le système reproducteur.
- Les CEM augmentent significativement le développement de radicaux libres dans le cerveau, ce qui génère une élévation du stress oxydatif, ce qui peut endommager les lipides et l'ADN cérébral.



APPRENDRE A SE PROTEGER

- Limiter l'usage des téléphones portables, privilégier les SMS
- Ne pas tenir le portable trop près du corps, éviter le cerveau et les parties génitales.
- Privilégier le mode haut-parleur les kits piétons ou des oreillettes (éviter les oreillettes sans fil qui dégagent elles aussi des ondes).
- Pas de portable dans sa poche, ni dans sa chambre, ou alors si c'est indispensable, sélectionner le mode avion .
- Avoir toujours son portable pleinement chargé. Quand la batterie arrive à sa fin, le téléphone travaille plus intensément, donc les émissions d'ondes sont plus fortes.

APPRENDRE A SE PROTEGER

- Réduire le nombre et la durée des appels - pause d'au moins une heure et demie entre chaque conversation.
- Attention aux appareils destinés à surveiller ce qui se passe dans la chambre des nourrissons!
- Adopter un style de vie qui renforce l'immunité (éviter la nourriture industrielle, manger beaucoup de fruits et légumes, faire du sport, faire attention à son sommeil, etc)
- S'équiper d'appareils qui réduisent l'effet des ondes (BioDots, PhoneShield, Pong Case, couverture pour le boîtier wifi, etc).

Merci de faire passer le message !

Informez vos parents, vos camarades...

